

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №17 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

РЕФЕРАТ

ТЕМА:

«История развития легкой атлетики»





Фото: <http://www.chelsport.com/olimpl/legko/photo/967/55953/>

Выполнила:
ученица 2 класса Б
Сластилова Светлана Алексеевна

Руководитель:
учитель физической культуры
Балабанова Е.В., Балабанов С.Н.

2015-2016 учебный год.

г. Сызрань.

Содержание:

- Введение
- Из истории легкой атлетики
- История отечественной легкой атлетики
- Некоторые виды комплексных легкоатлетических соревнований
- Использованная литература

Введение

Легкая атлетика - один из основных и наиболее массовых видов спорта, объединяющий ходьбу и бег на различные дистанции, прыжки в длину и высоту, метания диска, копья, молота, гранаты (толкание ядра), а также легкоатлетического многоборья - десятиборье, пятиборье и др. В современной спортивной классификации насчитывается свыше 60 разновидностей легкоатлетических упражнений.

В программе современных Олимпийских игр легкая атлетика представлена 24 номерами для мужчин и 14 - для женщин. Легкоатлетические соревнования входят в программы крупнейших континентальных спортивных состязаний: чемпионатов Европы, Африканских, Азиатских, Балканских, Британских, Панамериканских игр и др.

Основой легкой атлетики являются естественные движения человека.

Занятия легкой атлетикой способствуют всестороннему физическому развитию, укреплению здоровья людей. Популярность и массовость легкой атлетики объясняются общедоступностью и большим разнообразием легкоатлетических упражнений, простотой техники выполнения, возможностью варьировать нагрузку и проводить занятия в любое время года не только на спортивных площадках, но и в естественных условиях.

Легкая атлетика - часть государственной системы физического воспитания. Легкоатлетические упражнения входят в программы физического воспитания школьников, учащихся всех типов учебных заведений, в планы тренировочной работы во всех видах спорта, в занятия физической культурой трудящихся старших возрастов, являются одной из основных частей всех ступеней всесоюзного физкультурного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО). Легкоатлетические секции занимают ведущее место в деятельности коллективов физкультуры, спортивных клубов, добровольных спортивных обществ.

Из истории легкой атлетики





Родиной спорта можно считать Древнюю Грецию.

Программа этих соревнований была в основном легкоатлетической. Поначалу их участники состязались лишь в беге на дистанции, равной длине стадиона (192 м 27 см), которая называлась "стадий". (Отсюда, собственно, и возникло слово "стадион".) Более полувека этот вид бега - стадиодром - оставался единственным видом соревнований на эллинских олимпийских праздниках.

Уже в ту пору участники Игр специализировались в отдельных видах программы состязаний. Например, бегуны на длинные дистанции, как правило, очень редко стартовали в беге на короткие дистанции. Зато очень часто один и тот же атлет выступал на двух коротких дистанциях и нередко оказывался сильнейшим на обеих сразу.

На олимпийских праздниках проводились также соревнования бегунов, выступавших в полном боевом снаряжении. Атлет, побеждавший на коротких дистанциях, а также в этом виде состязаний, получал почетное звание "триаст", то есть трехкратный победитель.

Начиная с 16-й Олимпиады (708 г. до н. э.) программа Игр обогатилась новым видом - пятиборьем. Он включал бег, метание диска, прыжки в длину,

метание копья и борьбу (как видим, и в этом многоборье легкая атлетика составляет основу).

Развитие современной легкой атлетики началось в 30-40-е гг. 19 в. (первые соревнования - в колледже г. Регби в Англии в 1837); в 80-90-е гг. во многих странах были организованы любительские клубы, лиги и др.,

Развитие современной легкой атлетики тесно связано с олимпийским движением. Достаточно сказать, что розыгрыш олимпийских наград в Афинах в 1896 г. стал первым официальным международным соревнованием по легкой атлетике. С тех пор она прочно заняла ведущее место в программе всех Олимпийских игр.

И именно легкоатлет стал первым олимпийским чемпионом.

В целом же олимпийский дебют "королевы спорта" прошел в Афинах весьма скромно. Легкоатлеты соревновались лишь по 12 видам (сравните: сейчас программа легкой атлетики насчитывает 43 вида). Всего на старт вышло менее ста спортсменов.

На восьми Олимпиадах современности борьбу вели только мужчины. Но вот в Амстердаме в 1928 г. на легкоатлетические арены впервые вышли женщины. Их олимпийский дебют превзошел все ожидания. Во всех пяти видах программы женщины установили мировые рекорды.



История отечественной легкой атлетики

В России в 1888 году был образован первый спортивный кружок в Тярлеве, близ Петербурга. Широкое развитие современной легкой атлетики связано с возрождением Олимпийских игр (1896) как крупнейших международных соревнований; стали разыгрываться национальные чемпионаты по легкой атлетике (в России в 1908-16 ежегодно). В 1911 основан Всероссийский союз любителей легкой атлетики, объединивший около 20 спортивных лиг Петербурга, Москвы, Киева и др.;

В 1912 рус. легкоатлеты впервые участвовали в Олимпийских играх. В 1912 создана Международная любительская легкоатлетическая федерация (ИААФ) - руководящий орган по развитию легкой атлетики и проведению международных соревнований.

Первые соревнования сов. легкоатлетов состоялись в 1918 в Петрограде, в 1920 - олимпиады, в программе которых главное место занимала легкая атлетика: Сибирская (Омск), Приуральская (Екатеринбург), Среднеазиатская (Ташкент), Северокавказская (Минеральные Воды)

В 1922 состоялось первенство РСФСР по легкой атлетике (Москва), в 1923 - первая международная встреча (с легкоатлетами Финляндии), в 1928 - первая всесоюзная спартакиада.

В 30-е гг. начали создаваться научно-методические основы современной системы подготовки легкоатлетов. С введением в 1931 комплекса "Готов к труду и обороне СССР" (ГТО) легкая атлетика стала одним из наиболее массовых видов спорта.

В 1948 Всесоюзная федерация легкой атлетики СССР вступила в члены ИААФ (на 1 января 1972 ИААФ объединяла национальные федерации 143 стран).

С 1946 сов. легкоатлеты участвуют в чемпионатах Европы

С 1952 - в Олимпийских играх.

С 1958 регулярно проводятся легкоатлетические матчи между спортсменами СССР и других стран .

С 1964 - чемпионаты Европы по легкой атлетике для юниоров.

С 1965 - соревнования на Кубок Европы.

С 1966 - чемпионаты Европы в закрытом помещении.

В 1968 основана Европейская ассоциация легкой атлетики.- ЕАА, объединяющая 35 национальных федераций, в т. ч. СССР , в конце 60 - начале 70-х гг. организованы федерации легкой атлетики Азии, Африки, латиноамериканских стран, Новой Зеландии и Океании.

В 1952-72 советские легкоатлеты завоевали на Олимпийских играх 35 золотых, 31 серебряную и 41 бронзовую медали, на чемпионатах Европы соответственно -61, 46 и 51 медали.

Некоторые виды комплексных легкоатлетических соревнований



ПЯТИБОРЬЕ современное, спортивные комплексные соревнования, включают верховую езду с преодолением препятствий - конкур, фехтование на шпагах, скоростную стрельбу из малокалиберного пистолета, плавание, кросс.

Соревнования проводятся в течение 5 дней - по одному виду спорта в день. Общие места участников соревнований определяются по сумме очков, полученных в каждом виде программы.

С 1912 по инициативе П. де Кубертена разработанный им комплекс офицерского пятиборья включён в программу Олимпийских игр. До 1948 к соревнованиям допускались только спортсмены-офицеры. Современное название комплекс получил в 1948, когда в Лондоне был основан Международный союз современного пятиборья и биатлона.

(УИПМБ)

В 1974 объединял 44 национальных федерации.

С 1949 ежегодно (кроме лет, когда проводятся Олимпийские игры) организуются чемпионаты мира

С 1965 для юниоров

В СССР первые соревнования по пятиборью состоялись в 1947г.

С 1953 ежегодно проводятся чемпионаты страны

В 1952 пятиборье включено в Единую всесоюзную спортивную классификацию.

В 1952 создана Федерация современного пятиборья СССР, которая в том же году стала членом УИПМБ. В 1974 в СССР занималось пятиборьем около 5 тысяч спортсменов, в том числе около 250 мастеров спорта, 38 заслуженных мастеров спорта и заслуженных тренеров.

Наибольшее развитие пятиборье получило в Венгрии, СССР, Швеции, США, Финляндии, Франции, Италии, ФРГ, Польше, Чехословакии, Румынии, Болгарии и др.

С 70-х гг. в СССР, Франции, Австралии, Великобритании и др. странах организуются секции пятиборья для женщин.

ДЕСЯТИБОРЬЕ, классическое легкоатлетическое многоборье для мужчин, включающее десять видов лёгкой атлетики.

Соревнования по десятиборью проводятся в два дня: 1-й день - бег на 100 м, прыжки в (длину, толкание ядра, прыжки в высоту, бег на 400 м; 2-й день - бег на 110 м, с барьерами, метание диска, прыжки с шестом, метание копья, бег на 1500 м. Победитель определяется по сумме очков, набранных во всех видах десятиборья, количество очков в каждом виде программы - по спец. таблице.

Впервые соревнования по десятиборью были включены в программу Олимпийских игр в 1912 и с тех пор проводятся на всех крупнейших соревнованиях по лёгкой атлетике.

Использованная литература

1. Кузнецов В., Теннов В. Олимпийские кольца «королевы спорта». Москва, Советская Россия», 1979 г.

2. Е.А. Малков. Подружись с «королевой спорта». Москва, «Просвещение», 1987 г.

3. Попов В., Суслов Ф., Ливадо Е. Юный легкоатлет. Москва, «Физкультура и спорт», 1984 г.